

# 各事業所より

あきつの里では、  
 「グループホーム」  
 「小規模多機能型居宅介護事業所」  
 「ヘルパーステーション」  
 「居宅介護支援事業所」  
 「訪問看護ステーション」  
 以上、5つの事業所があります。

## ヘルパーステーション

ヘルパーステーションでは、可能な限り自宅での暮らしを続けていく事ができるようヘルパーがお手伝いをいたします。介護保険・障害サービスを行っております。  
**※登録ヘルパーさん募集中。週一日〜でもOKです。**  
 詳しくは下記までご連絡ください。

営業日：年中無休  
 8時30分～17時15分

お問い合わせ 担当 竹林



## 居宅介護支援事業所

住み慣れた自宅、地域で安心した生活が送れるよう、介護認定をされた方に、介護保険の利用相談やケアプランの作成を行っております。認定をうけていなくても、介護のことで心配事などがありましたら、ご相談下さい。

営業日：月～金(祝日は営業)  
 8時30分～17時15分

お問い合わせ  
 電話番号 042-313-0577  
 F A X 042-313-0115



## 訪問看護ステーション

訪問看護ステーションでは、かかりつけ医からの「訪問看護指示書」に基づき、ケア・リハビリを行います。  
 お問い合わせは下記の本部までご連絡ください

営業日：火水木金  
 9時30分～17時

お問い合わせ  
 電話番号 042-394-6140  
 F A X 042-391-6018



# あきつの里

社会福祉法人 白十字会 あきつの里  
 小規模多機能型居宅介護事業所  
 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)  
 居宅介護支援事業所  
 ヘルパーステーション  
 東京白十字訪問看護ステーション(サテライト)

春号  
 発行日：平成27年  
 6月15日



## あきつの里の取り組み



あきつの里が開所して、早2年が経ち、3年目の春を迎えました。改めてあきつの里の取り組みについて、ご説明したいと思います。あきつの里では、地域の利用者さんの生活を支えるため、施設内にある、居宅介護支援事業所やヘルパーステーションを始め、地域包括支援センターや市役所などとも連携し、多面的にサービスの提供を行います。

## 地域の方とのつながり

地域の方や秋津福祉協力員の方々にボランティアに来て頂いています。利用者の話し相手、演奏やダンスの披露など、みなさんの得意分野でご活躍されており、あきつの里にとって大切な存在となっています。



赤いエプロンでお馴染み  
 秋津福祉協力員さん

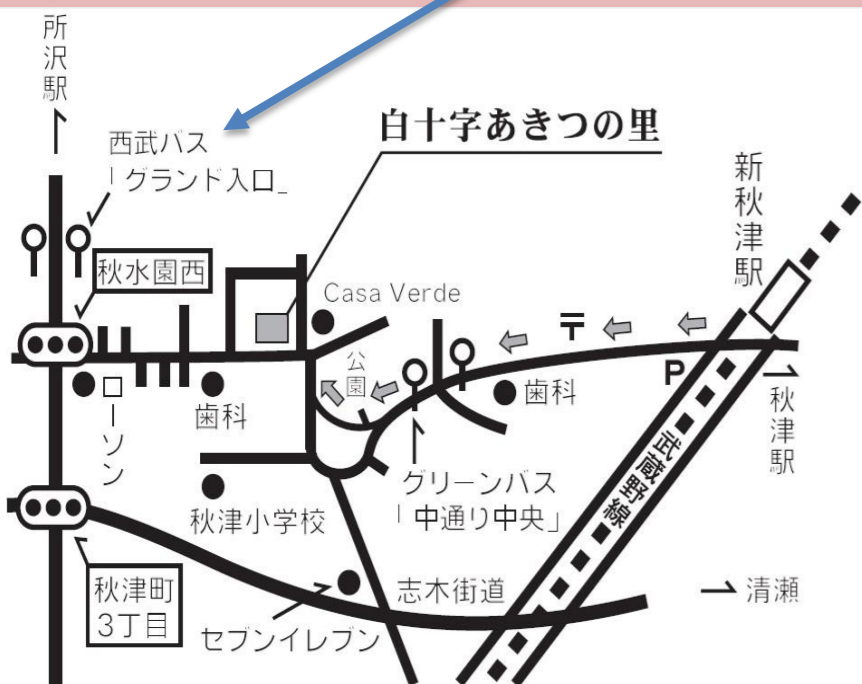
「あきボラは秋津町福祉協力員会のボランティア活動です。手芸や、ゲーム、歌、買い物など 楽しみながら利用者さんといっしょに遊んでいます。赤いエプロンを見かけたら、お声をかけてください。」



毎週月曜・木曜は、交流スペースにて、子育て広場「ころころの森」を開いています。近隣のお母さんとお子さん、そして利用者さんとの憩いの場として、利用して頂いています。



## 地図 【西武バス「グランド入口」より徒歩5分ほど】



## ～おしらせ～

あきつの里では、利用される方の募集をしています。  
 パンフレットもお配りしますので、ご関心のある方は、お気軽にお問い合わせください！

★お問い合わせ★  
 「あきつの里」  
 TEL 042-313-0888  
 FAX 042-313-0115  
 所在地  
 〒189-0001  
 東京都東村山市秋津町  
 3丁目-41-65  
 メールアドレス  
 akitsunosato@iaa.itkeeper.ne.jp  
 ホームページ  
 http://www.hakujuji-home.jp/index.php?id=60

## 小規模多機能型居宅介護事業

### 春の陽気に誘われて...

今年も、お花見に行きました。近所の公園にきれいな桜が咲いていたので、桜の下で、歌を歌ったり、お茶を飲んだり、花見を満喫しました。

風が強かったので、あきつの里に戻ってからの昼食になりましたが、みんなで食べるお弁当はとてもおいしかったですよ。



小規模では毎日、通われてくる皆さんと朝の会を開いています。お昼の献立を話し合ったり一日の過ごし方を決めたりしています。利用者さんのご意見を第一にして、希望に沿った利用になるように心がけています。また、買い物や昼食作りも一緒に行い、利用者さんのお力を発揮して頂いています。



3月の下旬に、利用者のご家族の懇談会を行いました。利用者さんの息子・妻・嫁・姉妹など、立場は違えど、介護についての悩みは共通することも多く、皆さん思いを語って頂きました。ご家族の率直な意見を伺い、私たちスタッフも今後の支援について改めて考える貴重な機会となりました。今後も定期的に開催していきたいと思っております。



## グループホーム

グループホームでは今年も近所にあるゲートボール場にてお花見をしました。天候にも恵まれ、満開の桜の下でお弁当を食べながら、お話しも弾み、皆さんの笑顔も満開でした。



グループホームでは、皆さんで、食事作りや洗濯物干し、掃除などを行いながら共同生活を送っています。食事作りでは、切るのが得意な方、味付けや盛り付けが得意な方など…皆さんで分担して行っています。



ベランダや庭に様々なお花や野菜などを育てています。ようやく暖かい季節になり、水やりをする皆さんも植物や野菜の成長を楽しみにされています。頂いたイチゴの苗をベランダにて育てていたら先日、赤くなった実を発見！皆さんで少しずつ味見をしました。成長を見守ってきたので、より一層おいしさが増しますね。

