

# 各事業所より

あきつの里では、  
 「グループホーム」  
 「小規模多機能型居宅介護事業所」  
 「ヘルパーステーション」  
 「居宅介護支援事業所」  
 「訪問看護ステーション」  
 以上、5つの事業所があります。

## ヘルパーステーション

ヘルパーステーションでは、可能な限り自宅での暮らしを続けていく事ができるようヘルパーがお手伝いをいたします。介護保険・障害サービスを行っております。

※登録ヘルパーさん募集中。週一日〜でもOKです。

詳しくは下記までご連絡ください。

営業日：年中無休  
 8時30分～17時15分

お問い合わせ 担当 竹林



## 居宅介護支援事業所

住み慣れた自宅、地域で安心した生活が送れるよう、介護認定をされた方に、介護保険の利用相談やケアプランの作成を行っております。認定をうけていなくても、介護のことで心配事などがありましたら、ご相談下さい。

営業日：月～金(祝日は営業)  
 8時30分～17時15分

お問い合わせ  
 電話番号 042-313-0577  
 F A X 042-313-0115



## 訪問看護ステーション

訪問看護ステーションでは、かかりつけ医からの「訪問看護指示書」に基づき、ケア・リハビリを行います。

お問い合わせは下記の本部までご連絡ください。

営業日：火水木金  
 9時30分～17時

お問い合わせ  
 電話番号 042-394-6140  
 F A X 042-391-6018



# あきつの里

社会福祉法人 白十字会 あきつの里  
 小規模多機能型居宅介護事業所  
 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)  
 居宅介護支援事業所  
 ヘルパーステーション  
 東京白十字訪問看護ステーション(サテライト)

夏号  
 発行日：平成27年  
 9月18日

## 夏まつり



思しとこま大も 樂益イヨタ者おらいつ  
 いて樂のし盛一最し踊カ丨ッさ手んまの昨  
 まいしよたり緒後みり割ヨフん伝テし里年  
 すきめう。上にはまもり丨もごいいたでに  
 たるな今が神利し、やす一家頂ア!夏続  
 い企皆後り興用たおかく緒族きさ地祭き、  
 と画さもをを者。祭きいに、ん域り、  
 をん、見担さ り氷に、ス利このをあ  
 を、せぎん を、ス 用もボ行き

## 水遊び

いつもお母さんと子ども達が遊びに来るころころの森では、昨年につき、中庭を使って水遊びを行いました。大きなタライのプールの中で、暑さも忘れて夢中で遊ぶ子ども達の姿は、見ている私たちに元気をくれるようでした。



本誌では、グループホームの利用者さんの家族の方に御協力を頂き、「あきつの里のご利用前とご利用されてからのご本人の変化や、それを通してご家族のお気持ちについて」貴重なご意見を伺いました。以前は、別の老人介護施設に入居していましたが、四人部屋でプライベートな空間も無く、大勢のお年寄りに数名のスナッフの方が対応する様な所では無く、普通の介護施設なのですが、普通の介護施設の前に出た時、家族の我々やスタッフの方々に、厳しい言葉をぶつける事がよくありました。しかし、こちらでお世話になりました。穏やかな性格になりました。もととあんなユアも戻って来て、とても明るく、前向きになりました。やはり、広々とした個室があり、ゆとりのある生活スタイルの方々のお陰です。だと、大変感謝しております。

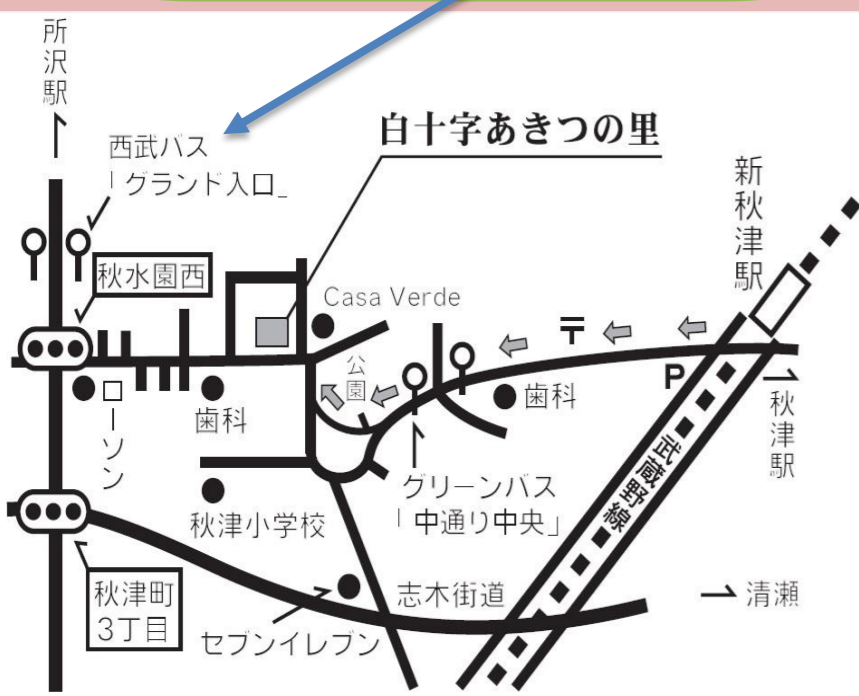
明るく、ユーモアのあるK様  
 いつも御利用者や職員を  
 笑顔にしてくださいませ



K様の書道作品

また、月に二回、診療所からお医者さんによる、健康も受けられ、歯医者さんで、私達より、ずっと健康でいる様です。こちらでお世話になってからは、我々も安心してお願いできるので、ありがとうございます。」

### 地図 【西武バス「グランド入口」より徒歩5分ほど】



### ★お問い合わせ★

「あきつの里」  
 TEL 042-313-0888  
 FAX 042-313-0115

所在地  
 〒189-0001  
 東京都東村山市秋津町  
 3丁目-41-65

メールアドレス  
 akitsunosato@iaa.itkeeper.ne.jp

ホームページ  
<http://www.hakujiji-home.jp/index.php?id=60>



## 小規模多機能型居宅介護事業

小規模に通われる利用者さんは、比較的元気な方が多いですが、ご家庭でその力を発揮できていない場合もあります。

例えば料理のすべてができなくても、誰かの見守りがあることで、野菜を切ることができます。掃除などやり方を忘れてしまっても、そばで声掛けをすることで隅々まで綺麗にして下さります。

大切なことは、利用者さんの力を無理なく、その方のペースで発揮できることのように思います。その為私たちは、色々な役割を皆さんと一緒に話し合い決めていくことで、みなさんの持っている力を自然と発揮して頂けるような機会を設けています。

そして時に影となって支援し、安全に快適に過ごせるよう努めさせて頂いております。

通いのほかに、訪問もさせて頂いてます。ご自宅の掃除を手伝ったり、通院に付き添ったり、また通いの無い日には、様子を見に伺うこともあります。

地域で利用者さんが安心して暮らす為には、どのような関わりが必要か、利用者さんにご家族と相談して、取り組んでいます。



**利用者様の想い**、セタ、長年生活した中で、ご家族とのつながりはかけがえのないものだと思います。その為か、ご家族を思うお話は大変よく伺います。「家族10人の健康を祈る」「みんなと平和になりますよう」いずれも七夕の短冊に書かれた利用者様の思いです。こみ取っていききたいと思



**いろいろなつながり**  
利用者さん同士のつながりを始め、スタッフとの関係やボランティアさんとの関係、また地域の皆様とのつながりなど、多くの方々とのつながりの中、利用者さんは暮されていきます。時にはその関係が崩れそうになることもありますが、なるべく良好なつながりが続くように、仲介に入ったり、機会を作ったりして、関わらせて頂いています。



## グループホーム

祭



8月の初旬に、あきつ  
夏祭りを、行いました。  
今年も、秋津福祉協力の  
方々にも御協力を頂きました。  
「昔はよくお祭りに行っ  
たよ。」  
「浴衣を着て盆踊りもよく踊  
たなあ。」  
皆さん思い出話をされなが  
ら楽しまれていました。  
ヨーヨーすくいや輪投げ、  
スイカ割りの際は、皆さんと  
ても真剣な表情で行われ、終  
盤には、御神輿や盆踊りで盛  
り上がりしました。



夏祭りの他にも、夏らし  
く「流しそうめん」を行  
いました。  
始めのうちは、上流にい  
る方が  
次々に麺を取ってしまい、  
中・下流にいる方には全  
麺が流れて来ない...とい  
うこと  
もあ  
りま  
した。  
皆さん、職員も大盛り上  
がり  
で、連日の猛暑も吹き  
飛ばすような、笑いの絶え  
ない、楽しい時間となりま  
した。

### 日常の一コマ...



グループホームでは、朝食の後に皆さんでお掃除をします。  
御自分の居室、リビングなどを手分けして行ったり、あきつの里内をぐるっと一周、埃取りをして下さる方もいます。  
「足や腰が痛いわねえ...」と、仰りながらも、皆さん隅々まで掃除をされています。

昔から裁縫が得意だったという方も多く、食器拭きや台布巾を縫って下さることもあります。  
「糸が通らないわ。あなた出来る?」と、

隣の方と協力して行ったり、「しばらくやっていないから出来るかしら...」と仰る方も、とても丁寧にほんの短い時間で縫い上げてしまいます。

