

# 八国苑だより

2013年 5月  
 社会福祉法人 白十字会  
 高齢者在宅サービスセンター  
 白十字八国苑



## 2013年 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 八国苑 開設記念日 カーノース PT/OT
2 お休み	3 つるかめクラブ グループ体操	4 なないろ ST OT	5 エプロン 健康広場 PT	6 つるかめクラブ ST OT	7 シンフォニー PT	8 カーノース PT OT
9 お休み	10 紙芝居 つるかめクラブ グループ体操	11 なないろ ST OT	12 食事 エプロン 健康広場 PT	13 外出 つるかめクラブ ST OT	14 シンフォニー PT	15 カーノース PT OT
16 お休み	17 詩吟 つるかめクラブ グループ体操	18 なないろ ST OT	19 エプロン 健康広場 PT	20 つるかめクラブ ST OT	21 シンフォニー PT	22 カーノース PT OT
23/30 お休み	24 誕生会 アコーディオン つるかめクラブ グループ体操	25 誕生会 なないろ ST OT	26 エプロン 健康広場 PT	27 誕生会 つるかめクラブ ST OT	28 誕生会 シンフォニー PT	29 誕生会 カーノース PT OT

ST・・・言語療法    PT・・・理学療法    OT・・・作業療法  
 八国シンフォニー／なないろセラピー／カーノース・・・音楽療法  
 ※記載のない日はお休みです



### 白十字八国苑からのお知らせ



立夏も過ぎて、暦の上でも夏に入りました。八国山の緑も、日々濃くなっています。五月を代表する俳句の一つ、山口素堂の「目には青葉、山ほととぎす、初鰯」が実感出来ます。木々や草花だけでなく、全てのものに生命の力強さを感じられます。しかし、この時期は、陽射しも強く、紫外線(UV-A領域)は、ほぼ真夏と同じ位あるようです。着る物や、紫外線対策等もご留意されて、今月も八国苑にお越しください。

白十字八国苑所長 吉田 裕

○「六月一日」は八国苑開設記念日です。お陰様で二十二年目を迎えることができました。これからも日々、皆さまに支えられてのことと感謝しております。これからも、ぜひ直しくお願い致します。



○「お食事外出」散策先決定のお知らせ  
 回転寿司の後のドライブ散策先が決まりました。

五月・回転寿司 + 東京都薬用植物園(小平)  
 六月・回転寿司 + 北山公園菖蒲まつり(東村山)  
 雨天時(どちらも) 回転寿司 + フリーチストン「ゴムとタイヤの博物館」(小平)

すでに皆さまにはどちらかを選ぶ形で案内を配布済みです。ぜひ直しくお願いいたします。