

八国苑の窓

【8月の行事から】

「過ぎ行く夏を惜しむ会」(8月21日・22日)



今年はハワイアの生バンドが入りました。



さあ、釣った、釣った!



「氷いちご」下さ〜い!



気分はハワイのプールサイド!

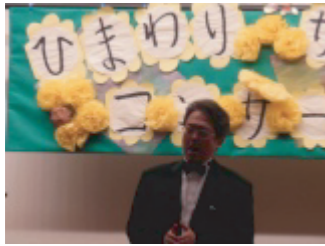


狙って、狙って!



「とりゃ〜ッ!」

「ひまわりサマーコンサート」(8月24日)



(バリトン) 杉野正隆さん
(ピアノ) 田中はるみさん

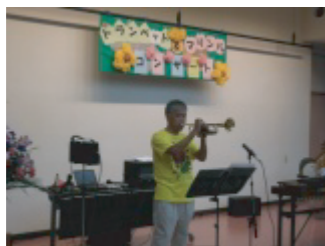


素晴らしい歌声を披露してくださいました!

ありがとうございました!



「トランペット・マリンバ」コンサート(8月26日)




武井 正さん親娘とご友人の夢の共演です!



「行事」や「イベント」時の臨時利用について
八国苑ではボランティアさんなどのご協力で様々な行事やイベントを開催しております。通常のご利用曜日ではない日でも、「臨時利用」ということで、その日だけのご利用も可能です。「見てみたい」「参加したい」と思われた場合は是非相談員までご連絡下さい。

「都民フォーラム」のご案内
左記の日程・内容で講演会と討論会があります。
ご興味のある方は九月十四日(土)までに八国苑までご連絡下さい。参加費は無料です。
主催: 東京都社会福祉協議会 福祉部
日時: 十月十五日(火)午後一時〜四時半まで
場所: 日本青年館 大ホール (新宿区霞ヶ丘町七ー一)
内容: 講演 「老いても安心して暮らし続けられる 東京の創造」
・ 討論会 「高齢者福祉に関するマニフェスト」

アンケート調査ご協力のおかげ
昨年度より、年一回定期的にアンケート調査を実施させていたいております。
今回別紙にてアンケート用紙を同封させていただきましたので、皆さまにとって八国苑がより良いデイサービスとなるようご協力を宜しくお願い致します。


ボランテアさん募集!
十月十七日(木)のガーデンパーティーで白十字ホームのボランテアさんと一緒に模擬店のお手伝いが出て来る方を募集しております!ご連絡をお待ちしております!

十月から低刺激性のリンスインシャンプーとボディソープに換わります!
毎年冬になるとお肌のカサつきが気になります。そこで来月から入浴時のソープ類を低刺激性のものに変更することにいたしました。ただ、入浴後の保湿剤は今まで通り必要ですので各自ご持参下さい。

「水曜日」はこんな活動をしています!
一度やってみたいと思いませんか?

※「健康ひろば」で棒体操



日頃なかなか使わない筋肉を使ったり身体にとってもいい体操をしています。

※「エプロンクッキング」でお料理作り
毎回調理師さんも参加しており、味付けや盛り付けのコツなども教えてもらえます。



卵のカップインサラダ
はんぺん焼き



七夕そうめん