

# 八国苑だより

2013年 10月  
 社会福祉法人 白十字会  
 高齢者在宅サービスセンター  
 白十字八国苑



## 2013年11月



日	月	火	水	木	金	土
					1 シンフォニー PT	2 PT OT
3 お休み	4  運動会	5 なないろ ST OT	6 エプロン 健康広場 PT	7 つるかめクラブ ST OT	8 シンフォニー PT	9 カノーブス PT OT
10 お休み	11  しらぎく幼稚園 来苑 紙芝居 つるかめクラブ グループ体操	12 なないろ ST OT	13 エプロン 健康広場 PT	14 つるかめクラブ ST OT	15 シンフォニー PT	16 カノーブス PT OT
17 お休み	18 民謡 「彩の会」 つるかめクラブ グループ体操	19 なないろ ST OT	20 エプロン 健康広場 PT	21 つるかめクラブ ST OT	22 シンフォニー PT	23 カノーブス PT OT
24 お休み	25 誕生会 つるかめクラブ グループ体操	26 誕生会 なないろ ST OT	27 誕生会 エプロン 健康広場 PT	28 誕生会 つるかめクラブ ST OT	29 誕生会 シンフォニー PT	30 カノーブス PT OT

ST・・・言語療法    PT・・・理学療法    OT・・・作業療法  
 八国シンフォニー／なないろセラピー／カノーブス・・・音楽療法

- 「運動会」開催のお知らせ  
 日時：十一月四日(月) 午後一時四十五分～三時十五分まで  
 場所：八国苑ホール  
 広いホールをいっぱい使って、楽しい運動会にしたいと思います。  
 今年は「赤組」「白組」とどちらが優勝するでしょうか？
- 「秋の外出ドライブ」のお知らせ  
 日時：十月二十三日(水) 午後一時～三時半  
 場所：三コースの選択になります  
 ※詳細は別紙にて後日お配りいたします。
- 第五十二回「市民産業まつり」のご案内  
 十一月九日(土)・十日(日)は、東村山市役所周辺で、毎年恒例の「市民産業まつり」が開催されます。  
 白十字会も毎年出店しておりますので、皆さまも是非お立ち寄り下さい。



### 白十字八国苑からのお知らせ

白十字八国苑までの道端に、コスモスや秋の草花が、風に揺れて楽しませてくれます。秋を感じる十月を迎えました。  
 スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、何をするのも良い季節です。特に今年は五十四年ぶりに東京都国民体育大会・全国障害者スポーツ大会が開催されています。競技者を応援したいですね。日中と夜の寒暖の差が、大きくなっていますので、衣服の調節が必要ですね。



白十字八国苑所長 吉田 裕

