

# 八国苑の窓

## 【10月の行事から】

### 「作品展外出」(10月20日)



秋津町にある白十字の研修センターで作品展を開催しました!



皆さん、素敵な作品をありがとうございました!  
色々な作品を見て、来年に向けて創作意欲を刺激されましたね!

### 「水曜日の料理活動！」

毎週水曜日は、少人数のグループで季節のお料理やお好きなお料理を作っています!



切る係り、混ぜる係り、洗い物係りなど役割分担をしながら楽しく活動しています♪



### 注意

#### マイナンバー制度【詐欺に注意!】

マイナンバーが、今年の十月から順次発送されています。「マイナンバー制度」とは、社会保障・税番号制度と言い、一人ひとりの個人情報や背番号のように管理していくものです。とても重要な番号(マイナンバー)です。  
八国苑から「あなたのマイナンバーを教えてください」という電話は絶対にごりません!  
マイナンバーを利用した詐欺が早くも出てきています。市役所や税務署からも電話による問い合わせはございません。紛失した場合も悪用されてしまう可能性がありますので、ご家族みなで、取り扱いにはご注意ください。

#### 【相談室より】

すでに、皆さまにはご案内させて頂きましたが、十一月二十一日(土)に八国苑ご利用のご家族を対象に「ミニ家族懇談会」を開催致します。  
今回は、小規模多機能施設・グループホームの「あきつのもり」、老人保健施設・通所リハビリ施設「ぼんなん白光園」、特別養護老人ホーム「白十字ホーム」の見学を行います。各事業所の特徴などもご案内いたします。  
まだ参加人数に余裕がございますので、ご参加希望の方は、職員までお知らせ下さい。



#### 【インフルエンザ・ノロウイルスに】

「注意を！」

寒さが増してきて、体調を崩される方が増えています。免疫力・体力が低下している高齢者の方にとって、インフルエンザ・ノロウイルスは命に関わる感染症です。日頃の「手洗い・うがい・マスク」で予防しましょう。



また、ご家族の方が感染症に罹った場合でも、事前にご連絡下さい。インフルエンザなどの感染症の場合は、症状が出てから一週間は自宅療養をお願いしています。感染拡大を予防する為、ご協力をお願い致します。

#### 【東村山市民産業まつり】のお知らせ

- 日にち:十一月十四日(土)・十五日(日)
- 午前十時〜午後四時
- 場所:東村山市役所周辺



東村山市内で生産された農畜産物や、商業業者、福祉団体等による商品の展示、販売ステージライブなどがございます! 白十字会のブースでは、八国苑ご利用者によって頂いた藤の籠を販売しております。是非、ご家族そろって足をお運び下さい!