

# 八国苑の窓

## 【3月の行事から】

(3月6日)

### 「白十字八国苑震災想定対策訓練」



非常食も「美味くなってるのね～」と驚きの声が聞かれました。



東日本大震災から5年が経ちました。今年には地震発生を想定した非難訓練を行いました。非常食の炊き込みご飯と里芋の煮物なども試食しました。震災を振り返り、備える事が大切です。

### 「民謡・彩の会！！」 (3月27日)



ボランティアさんの津軽三味線や尺八に合わせて全国の民謡を歌い、最後は踊り、とても盛り上がります♪

### 「火曜日のなないろセラピー！！」

毎週火曜日に行っている音楽セラピーでは、皆さんに和太鼓や鈴、ハンドベルなどの演奏も楽しんで頂いています！

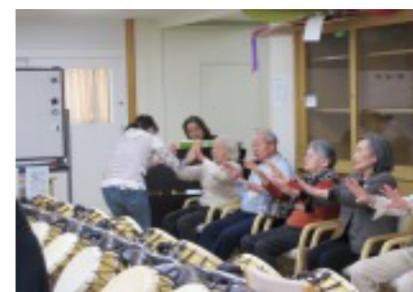


## 【金曜日】

### 八国シンフォニー

毎週金曜日の音楽療法では、京極先生と宮島先生と一緒に歌や楽器の演奏を行います。

「権兵衛さんの赤ちゃん」を歌いながら体を動かす体操もしています♪



皆さん、太鼓の鉢を持つと自然とリズムを叩けます♪笑顔が湧き出るリズムです！

## 【相談室より】

先日は、お忙しい中「八国苑家族懇談会」にお集まり頂きまして、誠にありがとうございました。八家族九名のご家族に参加して頂きました。簡単ではありましたが、東村山市の高齢化率や介護保険制度の改正についてお知らせさせて頂きました。後半は、日頃のご自宅での様子やお悩みについてお話を聞かせて頂く機会となりました。ご家族の方が抱える悩みについて共感されたり、アドバイスをして下さったりと有意義な時となりました。



最後にはご希望の方とお風呂場の見学を致しました。ご見学はいつでも受け付けておりますので、お気軽にお声かけ下さい。

※お役に立てて頂けそうな地域の集まりや企画がありましたら「八国苑だより」でも情報提供をしていきたいと思っております。お待ちしております。

### 【平成二十九年度介護職員処遇改善加算の改定について】

先日、「契約書別紙」を郵送させて頂きました。お忙しい中、ご確認して頂きありがとうございます。まだ、ご返送して頂いていない方につきましては、誠に手数ですが、必要事項をご記入の上、返送をお願いします。