

八国苑の窓

【6月の行事から】

「白十字八国苑27周年創立記念」(6月1日)

27周年の創立記念をお祝いし、東村山市公認キャラクター「ひがっしー」が来て下さいました。



(6月14日、15日)

今年は雨の予報から変わり、曇り時々晴れとお散歩日和でした♪

「菖蒲外出!!」



様々な産地の菖蒲をみる事が出来ます!!

【おやつソフトクリーム】

六月二十二日のおやつは、ソフトクリームでした♪ 暑い日のソフトクリームはとても美味しいですね。皆さんも「美味しい〜♪」と笑顔が溢れていました!



【熱中症予防のために】

七月に入り三十度を超える日が出て来ました。高齢者の熱中症は命の危険に関わってきます。みんなで、注意喚起をして夏本番を乗り切りましょう。

◎熱中症の症状：めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、手足のこむら返り、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、(重症) 返事がおかしい、意識消失、けいれん

※暑さを避ける為に

室内では・・・扇風機やエアコンで温度を調整。

外出時には・・・日傘や帽子の着用。

※こまめに水分を補給しましょう

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じる前にこまめに水分、塩分を補給しましょう。

【七月予定の変更】

- 詩吟
- 七月十七日(月) ↓ 七月三十一日(月)
- 七月二十五日(火) お誕生日会なし

【八国苑 職員紹介】

介護職員



なべしま まなみ
鍋嶋 真奈美

介護職員の鍋嶋と申します。早く仕事に慣れてご利用者の皆様のお役に立ちたいと思っております。宜しくお願い致します。

【納涼大会 ボランティア募集について】

七月二十二日(土)の納涼大会で、模擬店(ジュース、食べ物等)のお手伝いをして頂けるご家族の方を募集しております。時間は、十六時三十分〜十九時三十分を予定しております。

ご不明な点などお気軽に相談員までご相談下さい! よろしくお願い致します。