

# 八国苑の窓

## 【8月の行事から】

### 「過ぎ行く夏を惜しむ会！！」(8月23日)



懐かしいルーレットゲームやヨーヨー釣りは子供の頃を思い出しますね♪



夏はやっぱり「アロハ〜!!」とフラダンスの「カメハメハ大王」を一緒に踊りました♪



素麺流しは、皆さん流れる素麺を上手にすくって召し上がっていました!



スイカ割りも盛り上がりました♪



### 「草笛&ピアノファミリーコンサート！」(8月14日)



古城、リンゴの歌、かえり船などの草笛の演奏やショパン、バッハなどのピアノ演奏を披露して下さいました!!



## 【なないろセラピー夏バージョン】

真夏の空の下、皆さん元気良く「夏の思い出」、「真っ赤な太陽」などの歌を歌っていただきました!!



納涼大会で披露した情熱大陸の曲「エトピリカ」が八国苑緑地に心地よく響き渡りましたね♪最後のスイカ割りも盛り上がりました!

## 【相談室より】

「八国苑利用料支払いについてのアンケート」へのご協力ありがとうございました。皆様のご希望、ご要望をまとめさせて頂き、今後銀行引き落としが開始できるかの検討をさせて頂きたいと思っております。また、今回は毎年実施しております「デイサービス」についてのアンケートを別紙にて同封しております。お手数をお掛けいたしますが、八国苑をご利用頂いている皆様からのご意見を参考に、より良いデイサービスを目指して行きたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

## 【体調管理について】

今年は、昼間蒸し暑く、夜に急に冷えてきたりと気候が安定せず体調を崩す方が増えています。水分、食事、睡眠を良くとり生活リズムを整え、衣類は羽織れるものを着たり、脱いだりして調整しましょう。

また休日や夜間、急に身体の具合が悪くなってしまった場合、相談できるテレホンサービスがございます。「救急車を呼ぶ必要があるか?」、「どこの医療機関がやっているか?」など迷われた場合は、ぜひ東京都消防庁救急相談センターをご利用して頂けると安心かと思っております。

## 東京都消防庁救急相談センター

TEL #7119

