

# 八国苑だより

2018年 4月  
 社会福祉法人 白十字会  
 高齢者在宅サービスセンター  
 白十字八国苑



## 2018年 5月



日	月	火	水	木	金	土
		1 なないろ ST OT	2 エフロン 健康広場 PT	3 菖蒲湯 つるかめクラブ ST OT	4 菖蒲湯 シンフォニー PT 休み	5 菖蒲湯 カープス PT OT
6 お休み	7 つるかめクラブ グループ体操 PT	8 なないろ ST OT	9 健康広場 PT	10 つるかめクラブ ST OT	11 シンフォニー PT	12 カープス PT OT
13 お休み	14 紙芝居 つるかめクラブ グループ体操 PT	15 なないろ ST OT	16 エフロン 健康広場 PT	17 つるかめクラブ ST OT	18 シンフォニー PT	19 カープス PT OT
20 お休み	21 詩吟 つるかめクラブ グループ体操 PT	22 野点 陶芸 なないろ ST OT	23 健康広場 PT	24 つるかめクラブ ST OT	25 誕生会 シンフォニー PT	26 誕生会 カープス PT OT
27 お休み	28 誕生会 民謡 彩の会 グループ体操 つるかめクラブ PT	29 なないろ ST OT	30 健康広場 PT	31 菖蒲湯 つるかめクラブ ST OT		

※行事によってグループ体操、PT・ST・OTがお休みになる場合がございます。予めご了承下さい。

ST…言語療法    PT…理学療法    OT…作業療法  
 八国シンフォニー／なないろセラピー／カープス…音楽療法

### 白十字八国苑からのお知らせ

東京の今年の桜は、過去三番目の速さで満開を迎えました。例年であれば、寒さの戻りがあったり、天候不順が数日続いたりするのですが、雨も降らず一気に気温が二十五度を超える暑い日が続いた為、あつという間に葉桜になってしまいました。東村山市内の各地で企画していた「さくらまつり」は、さくらの花が殆んどない珍しい記憶に残るお祭りになりました。これも地球温暖化の影響でしょうか。怖さを感じます。

白十字八国苑所長 吉田 裕

### 「菖蒲湯」のお知らせ

五月五日は「端午の節句」です。今年も五月三日(木)～五日(土)は菖蒲湯をご用意してお待ちしております。



写真は昨年の様子です!

### 「野点(のだて)」のお知らせ

日時…五月二十二日(火) 午後  
 場所…八国苑駐車場



八国山緑地の綺麗な新緑や鶯の鳴き声を楽しみながら美味しい抹茶と和菓子を召し上がっていただきます!

※臨時参加ご希望の方は職員までお申し付け下さい。

