

# 八国苑の窓

## 【4月の行事から】

### 「春を楽しむ会」(4月4日)

今年の桜の見頃は早かったですが、  
素敵なお弁当を見て「わ～美味しそう～!!」と皆さんの笑顔が満開になりました!!



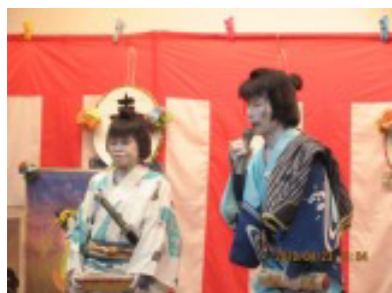
### 「野外なないろセラピー!!」(4月10日)

気持ちの良い気候の中、皆さんの歌声が八国山に響き渡りました♪♪♪



### 「北野のとうちゃん、かあちゃん」(4月23日)

「番場の忠太郎」、「大刀根無情」など  
舞踊を觀賞しながら皆さんも唄を口ずさんでいらっしやいました♪



### 【朝の体操】について

毎朝、A班、B班それぞれ各一時間程、  
体操の時間がございます!  
「今日は何の日?」、「今日の昼食、  
一日の活動」を皆さんと確認♪  
「もつと声を出して!」、「一、二、三、四」と  
職員掛け声と共に数を数えながら  
身体をほぐしていきます。



サイコロ足し算や輪投げ  
ゲームはとても盛り上がり  
ますね!  
最後は口腔体操を行い  
昼食前に嚥下機能を  
高めます!



### 【相談室より】

平成三十年六月十二日(火)に、年に二回の実施が定め  
られています「運営推進会議」の今年度第一回目を実施  
致します。  
認知症対応型デイサービスを利用されているご家族の  
方には別紙で詳細をお知らせさせて頂きますので、出欠の  
お返事を宜しくお願い致します。

### 【体調管理について】

四月から朝晩の寒暖差により、風邪をひいて体調を  
崩される方が増えています。羽織るものなどで衣類の  
調整をお願いします。  
また、これから暑い季節となりますので、熱中症予防に  
小まめな水分補給を行っていきましょう。  
梅雨から夏にかけては食中毒にも注意が必要です。  
食中毒症状は、主に下痢、嘔吐や吐き気です。  
手洗いや食べ物の加熱はしっかり行いましょう。

### 【白十字八国苑二十七周年創立記念】

平成三十年六月一日(金)で、白十字八国苑は、  
創立二十八周年を迎えます!  
ご利用者の皆様、ご家族、ボランティア・地域の  
皆様に支えられ、ここまで発展することができ  
ました。

おやつは紅白饅頭を  
ご用意して  
お待ちしております。



20周年記念で植樹した  
ヤマモモの木も大きくなりました!