

# 八国苑だより

2018年 12月  
 社会福祉法人 白十字会  
 高齢者在宅サービスセンター  
 白十字八国苑



2019年 1月



- 「初釜」のお知らせ  
 ○ 日にち… 一月十五日（火） 午後  
 美味しいお抹茶と和菓子ををご用意しています！  
 新年をゆったりとしたお茶の時間で過ごすしてみませんか？
- 「新年会」のお知らせ  
 ○ 日にち… 一月五日（土） 午後  
 新たな一年の始まりを皆さんと一緒に  
 お祝いしたいと思います。  
 余興もありますのでどうぞお楽しみに♪



## 白十字八国苑からのお知らせ

東京地方では「木枯らし一号」が吹かないまま十二月を迎えました。十月半ばから十一月末までに、最大八メートル以上の北風が吹くとありますが、何と三十九年ぶりに吹かなかつたようです。異常気象に振り回された一年でした。これだけ異常が続くと何が正常なのか分からなくなりますね。  
 空気が乾燥しています。これからインフルエンザが流行する時期に入ってきました。手洗い・うがいの施行をお願い致します。

白十字八国苑所長 吉田 裕

日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み 	2 お休み 	3 お休み 	4 お休み 	5 新年会 PT OT 
6 お休み	7 つかめクラブ グループ体操 PT	8 なないろ ST OT	9 健康広場 PT	10 つかめクラブ ST OT	11 シンフォニー PT	12 カープス PT OT
13 お休み	14 紙芝居 つかめクラブ PT	15 初釜 なないろ ST OT	16 エフロン 健康広場 PT	17 つかめクラブ ST OT	18 シンフォニー PT	19 カープス PT OT
20 お休み	21 詩吟 つかめクラブ グループ体操 PT	22 陶芸 なないろ ST OT	23 健康広場 PT	24 ちぎい絵 つかめクラブ ST OT	25 誕生会 シンフォニー PT	26 誕生会 カープス PT OT
27 お休み	28 誕生会 民謡 彩の会 グループ体操 つかめクラブ PT	29 誕生会 なないろ ST OT	30 誕生会 健康広場 PT	31 誕生会 つかめクラブ ST OT		

※行事によってグループ体操、P・T・S・T・O・Tがお休みになる場合がございます。予めご了承ください。

ST…言語療法 PT…理学療法 OT…作業療法

八国シンフォニー／なないろセラピー／カープス…音楽療法



写真は昨年の様子です！

※臨時参加ご希望の方は職員までお申し付け下さい。