



# 2020年 1月



日	月	火	水	木	金	土
			1 お休み 	2 お休み 	3 お休み 	4 お休み 
5 お休み	6 新年会 PT 	7 なないろ ST OT	8 健康広場 PT	9 つるかめクラブ ST OT	10 シンフォニー 初釜 PT	11 カノープス PT OT
12 お休み	13 紙芝居 つるかめクラブ グループ体操 休み PT	14 なないろ ST OT	15 エプロン 健康広場 PT	16 ちぎり絵 つるかめクラブ ST OT	17 シンフォニー PT	18 カノープス PT OT
19 お休み	20 詩吟 つるかめクラブ グループ体操 PT	21 なないろ ST OT	22 健康広場 PT	23 つるかめクラブ ST OT	24 シンフォニー PT	25 誕生会 カノープス PT OT
26 お休み	27 誕生会 つるかめクラブ グループ体操 PT	28 誕生会 陶芸 なないろ ST OT	29 誕生会 健康広場 PT	30 誕生会 民謡 彩の会 ST OT	31 誕生会 シンフォニー PT	

※行事によってグループ体操、PT・ST・OTがお休みになる場合がございます。予めご了承下さい。

※ 1月の「民謡彩の会」は、都合により第5木曜日に行います。

ST・・・言語療法      PT・・・理学療法      OT・・・作業療法

八国シンフォニー／なないろセラピー／カノープス・・・音楽療法